

Rathausgasse 1
3011 Bern
Telefon +41 (31) 633 78 11
Telefax +41 (31) 633 78 92
www.gef.be.ch
info.soa@gef.be.ch

An die Apotheker und Apothekerin-
nen des Kantons Bern

Informationen betreffend Angebot Kantonales Aktionsprogramm Ernährung/Bewegung

Die Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern unterstützt oder finanziert im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention unter anderen auch folgende Dienstleistungsangebote:

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung berät Familien mit Kindern bis zu fünf Jahren zu Fragen rund um Ernährung, Pflege, Entwicklung und Erziehung. Auf dem Gebiet der Ernährung verändern sich die Fragestellungen je nach Lebensphase und Alter des Kindes. Zentrale Beratungsthemen sind Stillen, Ernährungsaufbau, Essen am Familientisch usw.

Für Eltern von Kindern (zwischen dem 2. und 5. Lebensjahr) mit Essproblemen oder Übergewichtsrisiko bietet die Mütter- und Väterberatung neu ein individuelles Beratungsprogramm (klemon) an. Nachweislich wurde das Übergewicht der teilnehmenden Kinder reduziert und das Bewusstsein der Familie für gesunde Ernährung und Bewegung gefördert. Interessierte Eltern können sich unter 031 370 00 20 melden.

Die Öffnungszeiten der 278 Beratungsstellen und Informationen zu unserer Telefonberatung finden Sie unter www.mvb-be.ch. Das ganze Beratungsangebot ist kostenlos.

Fachstelle Prävention Essstörungen Praxisnah

PEP engagiert sich mit seinen vielfältigen praxisnahen Angeboten in der Früherkennung und Prävention von Essstörungen und Adipositas. PEP vertritt ein interdisziplinäres Verständnis von emotionaler Gesundheit im Umgang mit Essen, Bewegung und Figur. PEP entwickelt Präventionsmodule, -materialien und -interventionen für spezifische Zielgruppen und schult MultiplikatorInnen. PEP informiert über mögliche Beratungsangebote oder vermittelt Betroffenen Beratungsstellen und unterstützt Angehörige und FreundInnen.

Sie erreichen die Fachstelle mit Ihren Fragen per E-Mail: beratung@pepinfo.ch oder über 076 368 96 17

<http://www.pepinfo.ch>

Bewegung und Spass für Jugendliche

roundabout ist ein Streetdance-Netzwerk für junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren und neu auch für Mädchen von 8–11. Einmal wöchentlich trifft man sich zum Tanztraining mit anschliessendem gemütlichem Teil mit Plaudern und Snacks. Im Kanton Bern gibt es um die 30 roundabout-Gruppen (vgl. Website).

roundabout Kanton Bern

Blaues Kreuz Prävention und Gesundheitsförderung

Freiburgstrasse 115 , 3008 Bern

Telefon 031 398 14 53

<http://www.roundabout-network.org/home-switzerland.html>



Jugendprojekt

Midnight Sports

Zu den Ausgangszeiten von Jugendlichen bietet Midnight Sports in lokalen Turnhallen Sport und Musik an. Die Hallen sind jeden Samstagabend von September/Oktober bis Mai/Juni geöffnet und bieten von Fussball bis Klettern und von Tanz bis Badminton ein breites Bewegungs- und Spielangebot. Die Veranstaltungen sind alkohol- und rauchfrei und finden zwischen 21.00 und 24.00 Uhr statt. Die Jugendlichen arbeiten zum Teil auch als Juniorcoachs mit. Die Teilnahme ist gratis und unverbindlich.

Stiftung idée:sport

Region Bern/Solothurn

Marktgasse 15, 3011 Bern

031 311 72 70

www.ideesport.ch

bern@ideesport.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera
Health Promotion Switzerland